

## Ma propre plage

### Les plantes irritantes

Ce document présente quatre espèces de plantes provoquant des irritations cutanées. Vous trouverez des suggestions pour vous en protéger à la fin.



Bois d'enfer



Herbe à puce



Grande ortie



Laportéea du Canada

#### Bois d'enfer

Aussi appelé sumac à vernis, cet arbuste est encore plus nocif que l'herbe à puce. Toutes les parties de la plante peuvent provoquer des irritations cutanées.

##### Description :

- Arbuste ou petit arbre, de 1,5 à 7 m (5-23 pieds) de hauteur
- Souvent composé de plusieurs troncs à la base
- Écorce brune grisâtre, plutôt lisse
- Feuilles alternes et composées
- Foliolles entières (i.e. sans dent) au nombre de 7 à 13
- Petites fleurs blanches à jaunâtres, réunies en grappes
- Fruits verts blanchâtres persistant sur l'arbre en hiver

##### Habitat :

- Marécages ouverts, bordure des marais

##### Espèces similaires :

- Frênes : feuilles opposées, arbres atteignant 20 m (65 pieds)
- Sumac vinaigrier : branches velues, folioles dentées, fruits rouges



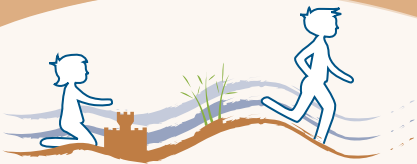
Bois d'enfer

#### Herbe à puces

En général, il faut attendre le 2<sup>e</sup> contact avec cette plante pour qu'une réaction allergique se manifeste. Les symptômes apparaissent de 24 à 48 heures après l'exposition et disparaissent en 7 à 10 jours.

##### Description :

- Buisson, plante rampante ou plante grimpante. Dans tous les cas, elle est ligneuse (i.e. sa tige est faite de bois)
- Feuilles alternes et composées
- Foliolles au nombre de trois, dentées de façon irrégulière
- Pétiole (queue) de la foliole centrale plus long que ceux des deux folioles latérales



## Ma propre plage

- Fleurs blanchâtres à verdâtres
- Fruits globuleux et cireux, passant du vert au blanc jaune

### Habitat :

- Champs, rivages, boisé, abord de sentiers, un peu n'importe où

### Espèces similaires :

- Framboisiers : les dents des feuilles sont plus petites et plus régulières chez les framboisiers. Les fleurs, les fruits et les épines des framboisiers aident aussi à les distinguer de l'herbe à puce.

## Grande ortie et laportéa du Canada

Contrairement aux deux plantes précédentes, la grande ortie et la laportéa du Canada ne produisent pas de réaction allergique longtemps après le contact avec la plante mais plutôt une piqûre immédiate, occasionnant une petite enflure rougeâtre. La réaction ne dure que quelques minutes mais peut devenir plus intense et durer plusieurs jours si le contact est répété. La douleur est causée par des poils urticants qui se cassent au contact de la peau, libérant ainsi une sécrétion irritante.

### Description :

- Plante herbacée mesurant de 30 cm à 1 m (1 à 3 pieds)
- Petites fleurs verdâtres en grappes autour de la tige
- Feuilles simples et très dentées. Elles sont opposées chez la grande ortie et alternes chez la laportéa du Canada.

### Habitat :

- Champs, terrains vagues, boisé, rivage.

## Que faire ...

### Pour vous protéger :

- Portez des vêtements longs (pantalons et chandail à manches longues).
- Portez des gants.
- Montrez à tous vos participants à quoi elles ressemblent pour qu'ils puissent les éviter.

### Si vous touchez à de l'herbe à puce ou du bois d'enfer :

- Lavez à l'eau froide le plus rapidement possible toutes les régions exposées. N'oubliez pas le dessous des ongles. Le savon déloge plus efficacement la sève mais il élimine également la protection naturelle de la peau qui empêche l'urushiol (la substance toxique) de pénétrer dans celle-ci.
- Lavez les vêtements et les objets contaminés plusieurs fois à l'eau chaude savonneuse. Portez des gants lors des manipulations.
- Lavez vos animaux de compagnie à l'eau et au savon.
- Pour calmer la démangeaison, appliquez des compresses d'eau fraîche ou des compresses imbibées d'une solution de bicarbonate de soude. Des bains à l'avoine peuvent aussi être apaisants. Certains médicaments en vente libre peuvent soulager les démangeaisons (e.g. calamine).
- Si les symptômes sont sévères ou étendus, ou encore s'ils sont accompagnés de fièvre, consultez un médecin.



Herbe à puce



Grande ortie



Laportéa du Canada