



## Ma propre plage

### Aide-mémoire de l'organisateur



#### Les grandes étapes

##### Avant l'arrivée des bénévoles

1. Installez une station d'enregistrement.
2. Installez un quartier général où on peut trouver les équipements d'urgence.

##### À l'arrivée des bénévoles

1. Faites signer le formulaire d'exonération et la feuille de présence à vos bénévoles.
2. Remettez gants et sacs.
3. Formez des équipes de 2 à 6 personnes.
4. Nommez un chef pour chaque équipe et expliquez lui le fonctionnement de la fiche « compilation des déchets ».
5. Quand tous vos bénévoles sont arrivés, expliquez le déroulement de la journée.

##### Quoi dire aux bénévoles

1. Remerciez les de leur présence.
2. Parlez de votre site (histoire, aspects naturels intéressants, etc).
3. Expliquez pourquoi cette activité est importante.
4. Expliquez le déroulement de l'activité (mentionnez l'heure de fin).
5. Donnez les grandes règles de sécurité.

##### Après l'activité

1. Regroupez les déchets à l'endroit prévu pour la collecte.
2. Remerciez les bénévoles.
3. Récupérez les fiches « compilations des déchets ».
4. Remplissez la fiche « bilan de santé ».



#### Numéros de téléphone utiles

Ressources	Numéro
Urgence	911
Pompiers	
Sécurité nautique	
Garde-parc	



## Ma propre plage

### Aide-mémoire de l'organisateur



#### À ne pas oublier

- Amener assez de crayons, de fiches « compilation des déchets », de sacs de poubelle et de gants pour tous vos bénévoles.
- Ne retirez pas un déchet qui s'est intégré à son environnement (e.g. enchevêtré de plantes, enseveli, accroché à des organismes vivants).
- Cette activité peut facilement être éducative en même temps qu'utile si vous amenez les différentes fiches éducatives sur la faune, la flore et les milieux humides disponible dans la trousse.

#### La sécurité avant tout

- Apportez une trousse de secours standard.
- Portez toujours des gants et des chaussures fermées (pas de sandales!).
- Disposez du verre brisé et des objets métalliques tranchants dans un contenant robuste.
- Si vous devez soulever des objets lourds, forcez avec les jambes, pas le dos.
- Les jeunes enfants doivent demeurer sous la constante supervision d'un adulte responsable.
- Restez à une distance sécuritaire de l'eau.
- Ne jetez jamais des seringues ou un contenant rempli de seringues dans les poubelles ou les bennes à déchets. Rapportez les plutôt dans une pharmacie.
- Portez des pantalons longs et des manches longues pour vous protéger des plantes irritantes.
- Si le niveau de l'eau est plus élevé qu'à l'habitude, n'allez pas sur l'eau. Les courants pourraient être dangereux et imprévisibles.
- Ne continuez pas le nettoyage dans le noir.
- Restez groupé.
- Portez une veste de flottaison si vous allez sur l'eau.
- Ayez une radio ou un cellulaire.

#### Protégez l'environnement

- NE TENTEZ JAMAIS de libérer un animal vous-même, informez plutôt les autorités locales compétentes (SCPA, administration du parc, etc).
- Restez à une distance d'au moins 10 m des animaux. Vous êtes trop près si les animaux présentent des signes de nervosité (e.g. mouvements rapides de la tête, tête élevée, cris plus fréquents ou plus insistants, arrêt des activités). Utiliser des jumelles pour les voir de plus près.
- Ne piétinez pas la végétation.
- Laissez votre animal de compagnie à la maison ou, si c'est impossible, gardez-le toujours en laisse.
- Évitez les îles du fleuve Saint-Laurent de la mi-avril à la mi-juillet pour diminuer le stress que les humains occasionnent aux oiseaux nicheurs.
- Éviter de bouger les éléments naturels plus qu'il ne le faut, après tout c'est là que la faune et la flore vivent.